

营养健康研究院武汉分院成立暨膳食与健康科学证据专家研讨会

一、组织机构

指导单位：

中国营养学会

主办单位：

武汉科技大学

中国营养学会健康研究院

湖北营养学会

二、会议主题

1. 营养健康研究院武汉分院成立大会
2. 膳食与健康科学证据专家研讨会

三、会议时间及地点

会议时间：2020 年 12 月 22 日 全天

会议地点：武汉科技大学青山校区钢铁楼碧园会堂，武汉富力威斯汀酒店湖北厅

四、会议安排

12 月 21 日（星期一）下午		
14:00-18:00	报到，地点：武汉富力威斯汀酒店，武汉武昌区临江大道 96 号（武昌江滩近楚河汉街）	
18:00-20:00	晚餐 地点：湖锦酒楼（锦江店）519，520 包房，武汉武昌区临江大道 88 附 17 号	
12 月 22 日（星期二）上午		
营养健康研究院武汉分院成立仪式		
主持人：吴清明 地点：武汉科技大学青山校区钢铁楼碧园会堂		
时间	内容	出席人员

9:00-9:40	领导致辞	倪红卫 武汉科技大学 校 长 刘烈刚 湖北省营养学会 理事长 杨月欣 中国营养学会 理事长 柳东如 湖北省卫生健康委员会 副主任
9:40-9:45	双方战略签约	倪红卫校长和杨月欣理事长签约；
9:45-9:50	武汉分院成立及揭牌仪式	杨月欣理事长、杨晓光副理事长、马爱国副理事长； 倪红卫校长、吴怀宇副校长和荣爽； 柳东如主任、刘开泰所长和刘烈刚理事长共同见证。
9:50-9:55	武汉分院院长荣爽的聘任仪式	马爱国副理事长给荣爽授聘书。
9:55-10:00	武汉科技大学杨月欣特聘教授的聘任仪式	倪红卫校长给杨月欣教授授聘书。
10:00-10:20	嘉宾合影	所有领导和专家
10:20-11:30	营养健康研究院武汉分院“十四五”时期发展规划座谈会 地点：钢铁楼 1004 室	所有领导和专家
11:50-13:00	午餐 地点：湖锦酒楼（锦江店）519，520 包房，武汉武昌区临江大道 88 附 17 号	
12 月 22 日（星期二）下午		
膳食与健康科学证据专家研讨会		地点：武汉富力威斯汀酒店湖北厅
主持人：杨晓光、朱长才		
时间	内容	主讲人
14:00-14:30	特殊膳食模式与应用	马爱国 教授 中国营养学会副理事长/中国营养学会营养健康研究院副院长、青岛大学营养与健康研究院院长
14:30-15:00	我国居民钙摄入与健康关系的专家共识	李 颖 教授 哈尔滨医科大学营养与健康所副所长
15:00-15:30	《中国居民膳食营养素参考摄入量》修订启动签约	
15:30-15:40	茶歇	
主持人：孙长颢、刘烈刚		
15:40-16:10	营养干预改善轻度认知障碍效果的研究	黄国伟 教授 天津医科大学公共卫生学院院长
16:10-16:40	饮食、生活方式和认知功能的前瞻性研究进展：新加坡华族健康研究	潘 安 教授 华中科技大学同济医学院
16:40-17:10	三大营养素推荐摄入比例的回顾和研究进展	李 程 博士后 北京市营养源研究所
17:10-17:40	来自世界各国膳食指南的科学证据	荣 爽 教授 武汉科技大学营养与健康研究院院长

18:00-19:00

晚餐 地点：武汉富力威斯汀酒店 5 楼·中国元素中餐厅

五、邀请专家信息



杨月欣：中国疾病预防控制中心营养与健康所教授、国际营养联合会（IUNS）院士（Fellow）、亚洲营养联合会（FANS）副主席、国际粮农组织-东北亚合作组织（NEASIAFOODs）总协调人（Coordinator）、国家食物营养咨询委员会委员、国家食品安全标准评审委员会委员、北京市科学技术协会副主席、中国科协第九届全国委员会委员。杨月欣教授长期从事营养学研究，主持和参与多项国家科技部重大攻关项目和国际合作课题，主持多项国家科技部支撑项目、公益基金、基础项目等，在科技创新、科技转化工作做出突出成绩。获得多项部级以上科技进步奖项和技术专利等 20 余项，主持和完成国家标准制定多个，发表科研文章 300 余篇。就我国食物成分数据库研究与建设、食物血糖生成指数、功能性食品研究、膳食指南工作、国际交流等工作取得开拓性成绩。先后获国务院特殊津贴，中国科协第五届“全国优秀科技工作者”、中国营养学会“杰出贡献奖”、国际油脂学会“2016 年度奖励”、2013 年度“健康中国十大人物”等荣誉。兼职工作还有北京营养师协会会长等。



刘开泰：中共党员，教授，博士研究生学历，博士生导师。1960 年 5 月出生于北京市。1984 年 7 月毕业于山西医科大学（原山西医学院），1984 年 7 月至 2004 年 7 月在新疆医科大学工作，历任环境卫生学教研室副主任、主任，公共卫生学院党总支委员、副院长。2004 年 8 月至今在中国疾病预防控制中心工作，历任改水中心主任助理。2006 年 11 月任教育培训处处长、2012 年 4 月任营养与食品所党委副书记。2000 年获第六届吴阶平医学研究奖和保罗·杨森药理学研究奖。主持或参加国家级、省部级科研项目 9 项，获国家级、省部级科研成果奖 7 项，发表学术论文 90 余篇。全国高等医药院校预防医学专业规划教材《环境卫生学》（第五、六、七版）编委、教育部“十五”国家级规划教材《环境卫生学》（七年制及研究生用）编委。学术兼职全国医学专业学位研究生教育指导委员会委员、卫生部地方病标准委员会副主任委员、中华医学会地方病学分会常务委员、中国社区卫生协会常务理事等。



马爱国：教授，博士生导师，青岛大学营养与健康研究院院长。2009-2020 年为国务院学位委员会公共卫生与预防医学学科评议组成员；现为中国营养学会副理事长，中国营养学会海洋食品营养与健康分会主任委员；国家卫生健康标准委员会营养专业分委会副主任委员。2016 年被中国科协授予全国优秀科技工作者。长期从事营养与健康的科研和教学工作。

曾在维生素营养、抗氧化与 DNA 损伤修复，孕妇营养、营养与疾病防治、老年膳食营养等方面开展了营养流行病学调查研究和社区营养改善工作。曾多次赴英国、美国、荷兰、丹麦等国家开展科研合作、讲学及学术交流。先后承担多项国家自然科学基金，国际合作项目、省市项目等。已培养博士、硕士研究生 100 余名，在中外文期刊上发表论文及国际学术会议上交流论文 200 余篇。2014 年以来，积极参与中国营养学会膳食指南修订，中国营养科学全书（第二版）编写，食物与健康证据、膳食模式与健康证据分析评价等工作，参与编写专著 5 部。



杨晓光：卫生部营养专业标准委员会主任委员、国家营养食物咨询委员会副主任委员、国家农业转基因生物安全委员会副主任委员、国务院食品安全委员会专家委员会委员。主要研究领域为微量元素营养研究。作为第一课题负责人承担的国家及国外科研项目 40 余项，2000 年以来发表论文数共计 260 余篇，2005 年以来发表英文 SCI 文章数共计 72 篇，其中

通讯作者 32 篇（单篇最高影响因子 12.25）。曾获中国科协“全国优秀科技工作者”、卫生部“有突出贡献中青年专家”、全国防治非典型肺炎指挥部先进个人、中国营养学会“杰出贡献奖”等。2009 年当选为国际营养学联合会（IUNS）执行理事。享受国务院特殊津贴。



刘烈刚：博士，教授，博士生导师，华中科技大学同济医学院公共卫生学院副院长，华中学者特聘岗教授；食品营养与安全湖北省重点实验室主任。1989 在同济医科大学公共卫生学院

获学士学位；1992年在同济医科大学营养与食品卫生学系获硕士学位；1999年在同济医科大学卫生毒理系获博士学位；2001年于德国洪堡大学获博士学位。2001年晋升为华中科技大学同济医学院营养与食品卫生学系副教授，2004破格晋升为教授。2008.7-2008.12 美国宾夕法尼亚大学 高级访问学者。一直从事营养与食品卫生学教学、研究工作，分别承担国家科技支撑计划、国家自然科学基金面上项目及参与 973、863 等多项研究课题，以通讯作者在 BMJ、Diabetes、Diabetes Care、Am J Epidemiol.发表 SCI 收录论文 50 余篇。



柳东如：男，汉族，1964 年 8 月出生，湖北通城人，1982 年 9 月参加工作，中共党员，省委党校研究生学历。现任湖北省卫生健康委员会副主任、党组成员。



黄国伟：教授，博士生导师，天津医科大学公共卫生学院营养与食品卫生学系主任，原公共卫生学院院长，国务院特殊津贴专家，天津市教学名师，天津市公共卫生与预防医学一流学科首席科学家。教育部高等学校公共卫生与预防医学类专业教学指导委员会委员；中国营养学会常务理事，天津市营养学会副理事长。研究方向：营养与神经科学，营养与疾病。主持科研项目 21 项，其中国家自然科学基金重点项目 2 项，国家自然科学基金面上项目 5 项，作为通讯作者发表 SCI 收录论文 60 余篇。曾获天津市科技进步二、三等奖，国家教学成果二等奖，天津市教学成果一等奖等。



李颖：中共党员，教授、博导。“国家级百千万人才工程”入选者，“国家有突出贡献中青年专家”，教育部新世纪优秀人才，省高校“师德先进个人”，省“青年五四奖章”获得者。国家核心期刊《中华预防医学》、《中国公共卫生》等 6 个期刊杂志编委。中国营养学会常务理事，中国营养学会营养与组学技术分会主

任委员，黑龙江省营养学会副理事长兼秘书长，首批国家健康科普专家库成员。主持科研课题 26 项，包括国家自然科学基金重点项目等，获得课题总经费 1500 余万元。发表科研论文 160 篇，其中 SCI 收录 108 篇，累计影响因子 468。以第一完成人获省政府科技奖励自然类一、二等奖等科研奖励 11 项，获国家发明专利 3 项。主编、副主编国家规划教材和专著 27 部。



潘安：华中科技大学同济医学院公共卫生学院教授，博导。担任 Am J Clin Nutr 和 Nutr & Metab 杂志副主编，中华疾病控制杂志常务编委，中华预防医学杂志和中华流行病学杂志通讯编委，中华预防医学会流行病学分会委员，中国营养学会基础营养分会副主委和营养流行病学分会副主委，Lancet Commission on Obesity 委员，Lancet Diabetes & Endocrinol 杂志国际顾问委员会成员。主要从事慢性病流行病学和营养流行病学研究工作，先后主持国家基金委重点和面上项目、科技部重点研发计划课题、湖北省杰青等科研项目，发表 SCI 论文 230 多篇，其中第一作者或者通讯作者文章（含共同）超过 120 篇，包括 N Engl J Med、JAMA（3 篇）、BMJ 等。论文总被引用次数超过 12000 次，H-index 为 58。2018-2020 年连续入选科睿唯安的高被引科学家，2019 年度爱思唯尔中国高被引学者。受邀为 Lancet Diabetes & Endocrinol、Circulation、Cell Metab 等杂志撰写综述或评论，长期受邀为 N Engl J Med、JAMA、Lancet、BMJ 等国际顶级杂志审稿。



杜松明：博士，研究员，中国营养学会秘书长。主要研究方向为营养学、儿童营养和相关慢性病。曾参与完成“中国居民营养与健康状况监测”、“中国儿童营养健康宣传教育”、以及科技支撑计划重点项目“以膳食营养为主的儿童肥胖综合防控技术的研究”等研究工作，参与编写《中国儿童少年营养与健康报告》系列报告，多次获得中华医学科技奖、中华预防医学会科学技术奖等奖项。



丁钢强：中国疾控中心营养与健康所所长、浙江省营养学会

理事长、浙江省预防医学会常务理事、浙江省食品学会副理事长、浙江省科学技术协会委员。1964年6月出生，主任医师、硕士生导师，先后毕业于上海医科大学、中国预防医学科学院和浙江中医学院，获医学博士学位，现任浙江省疾病预防控制中心副主任、浙江省营养学会理事长、浙江省预防医学会常务理事、浙江省食品学会副理事长、浙江省科学技术协会委员。作为浙江省食品安全、营养及公共卫生领域的中青年专家，先后主持或参加了国家科技支撑计划、科技部“十五”、“十一五”、“十二五”科技重大专项和卫生部科研专项等研究；主持完成浙江省科技厅重大科技专项“人群碘营养水平与甲状腺相关疾病研究”和“废旧电子产品对环境污染及人体健康影响的研究”、卫生部“控制微量营养元素缺乏的关键技术研究与应用”等课题，提出了科学补碘的政策和建议；积极开展中药类保健食品特殊功效因子的检测技术等研究，是浙江省卫生厅中药保健食品功能学研究重点实验室负责人。先后获得浙江省科技进步三等奖、浙江省医药卫生科技创新成果一等奖、二等奖和三等奖等多个奖项。被国家食品药品监督管理总局聘为保健食品审评专家，是国家第一届食品安全风险评估委员会委员、卫生部疾病预防控制中心专家委员会慢性病防治与营养专业委员会委员以及卫生部营养标准委员会委员，先后荣获“浙江省优秀医师”、“浙江省优秀科技工作者”、“全国优秀科技工作者”等荣誉称号。与美国、加拿大、澳大利亚等多个国家建立了密切的科研合作关系，积极带领团队开展科普工作，多次组织并主讲大型营养科普讲座。发表100余篇科技论文，主编了9部专著。



马冠生：北京大学公共卫生学院营养与食品卫生系主任，教授，博士研究生导师。从事营养与健康研究27年，负责或参与国家、国际机构资助的54项科研项目。发表论文350篇，其中英文85篇、中文213篇、综述52篇。主编《中国居民营养与健康状况调查报告之九：行为和生活方式》、2006年-2014年《中国学龄儿童少年营养与健康状况调查》系列报告。多次出席世界卫生组织、联合国粮农组织的专家会议，多次参加国内外学术会议并做学术报告。已培养硕士研究生26名、博士研究生9名。2015年获第十六届吴杨奖，获第七届全国卫生计生突出贡献中青年专家荣誉称号，2014年

获全国优秀科技工作者称号，获公共卫生与预防医学发展贡献奖。发表科普文章 800 余篇，2015 年获十大科学传播人称号，2013 第六届中国健康年度总评榜健康传播风尚人物，2012 年获首届科学传播人颁奖盛典授予的“科学传播年度人物”奖，人民日报健康时报社“健康中国 2012 十大年度人物奖”。



孙长颢：二级教授、博士生导师。现为哈尔滨医科大学副校长，哈尔滨医科大学中俄医学研究中心食物、营养与健康研究所所长，营养与食品卫生学教研室主任。获国家重点学科带头人，“万人计划”教学名师，国家百千万人才工程入选者，国家有突出贡献中青年专家，国务院特殊津贴获得者，全国优秀科技工作者等荣誉称号。主持 863 重点项目、国家科技支撑计划、国家自然科学基金（重点项目 1 项）等国家级课题 13 项。获教育部自然科学一等奖、省政府自然科学一等奖等省部级以上奖励 6 项，国内专利 3 项。主编卫生部规划教材《营养与食品卫生学》第六、七、八版及我国第一部《分子营养学》等 18 部教材论著；主持建设国家级精品资源共享课 1 部（《营养与食品卫生学》），该课程目前获批建设中国医学教育慕课。发表文章 200 余篇，其中 SCI 论文 108 篇，累计影响因子 369.924。



程义勇：研究员，博士生导师(营养学专家)，中国营养学会理事长，国家食物与营养咨询委员会委员，《营养学报》副主编。主要从事营养与脑功能方面的研究。他领导的课题组承担和完成了多项国家自然科学基金和全军科研规划课题。其主要研究内容涉及不同营养素和食物成分对学习记忆的改善作用；心理应激损伤与机体营养状况的关系，以及提高应激适应能力的膳食营养措施等。这些工作对于预防现代社会日益增加的心身疾病具有重要意义。他已经招收和培养 10 余名硕士及博士研究生，发表科技论文 80 余篇，主编和参加了 7 部营养学专著的编写，先后 5 次获得军队科技进步二、三

等奖。



郭俊生：军队卫生学教研室主任、教授、博士生导师、享受政府特殊津贴专家。现为中国营养学会副理事长、上海市营养学会理事长、全军军队卫生专业委员会副主任、全国特殊营养专业委员会副主任委员、军队标准委员会委员等。获科研成果奖 14 项，其中国家科技进步三等奖 2 项，军队科技进一、二等奖 4 项，三等奖 6 项。国内外学术刊物上发表论文 200 余篇，主编和副主编专著 12 部。荣立三功 1 次，获上海市育才奖、总后优秀党员及全军军队院校育才银奖各 1 次



苏宜香：教授，博士生导师。目前总研究经费超过 100 万元。发表论文 80 余篇。主编了《中国营养科学全书》第三卷、《儿童营养与营养性疾病》等专著和《绿色食品与健康系列丛书》、《婴幼儿吃什么才健康》、《聪明宝宝的科学喂养》等多部科普读物。1985 年课题“六六六毒性及代谢影响的研究”湖北省政府科技成果 2 等奖；2001 年课题“孕期妇女营养需要的系列研究”广东省政府科技成果 3 等奖；1995 年被评为国家卫生部教书、育人、管理先进个人。

以及来自中国营养学会的副秘书长王瑛瑶和姚魁，来自中国营养学会的秘书高妍、刘培培和周锦。中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员王竹、何宇纳和高超。北京市营养所的李程。中科院油料所的许继取。湖北省营养学会的秘书长及副理事长们，湖北省疾病预防控制中心、武汉市疾病预防控制中心以及武汉市食品药品监督管理局的各位领导和专家，包括李刚、祝淑珍、刘爽、严亚琼、龚洁、胡雪婷，还有来自华中科技大学、武汉大学、中山大学、首都医科大学、哈尔滨医科大学、天津医科大学、武汉轻工大学等高校的同行教授们，包括杨年红、郝丽萍、杨雪峰、姚平、刘刚、唐玉涵、杨巍、王素青、马露、李锐、罗丹、王慧君、余焕玲、田栗、欧阳一菲、刘志国和李娜等；以及来自中国医科大学附

属第一医院、华中科技大学同济医学院附属同济医院、武汉市中心医院和武汉科技大学医院等医院的专家教授们，包括、姚颖、许淑芳、张丽、李贝西等。